

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・5日、6日は三重県立看護大学にて実施です。
- ・全日程俊雄コーチのみのレッスンです。皆様のご協力よろしくお願いたします。
- ・夏休み期間有効の『3回限定レッスン』を一般販売します。皆様の暖かいご協力をお願いいたします。

8月度 チーム目標【積極性】

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	火		名古屋出張の為、レッスン不可			
2	水	石垣池			15:30 ~ 17:00 16:45 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
3	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			14:00 ~ 16:00 17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	個人レッスン可能 全クラス コアトレーニング
4	金	石垣池			15:30 ~ 17:00 16:45 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
5	土	個人: 雨天 県立看護大			12:30 ~ 14:30 16:00 ~ 17:30 17:15 ~ 19:30	個人レッスン可能 幼稚園・小学生 中学生以上クラス
6	日	個人: 雨天 県立看護大			12:30 ~ 14:30 16:00 ~ 17:30 17:15 ~ 19:30 17:30 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼稚園・小学生 中学生以上クラス バスケット教室
7	月					
8	火		兵庫出張の為、レッスン不可			
9	水					
10	木	石垣池			15:30 ~ 17:00 16:45 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
11	金	個人: 雨天 石垣池			12:30 ~ 14:30 15:15 ~ 16:45 16:30 ~ 18:45	個人レッスン可能 幼稚園・小学生 中学生以上クラス
12	土	個人・Gr: 雨天 石垣池	13:30 ~ 15:00	雨天練習場大掃除 (有志で実施)	15:15 ~ 16:45 16:30 ~ 18:45 19:30 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳: 応用
13	日	個人: 雨天 石垣池			12:30 ~ 14:30 15:15 ~ 16:45 16:30 ~ 18:45	個人レッスン可能 幼稚園・小学生 中学生以上クラス

14	月	石垣池			16:30 ~ 18:45	中学生以上クラス (試合調整者優先)
15	火	石垣池			15:30 ~ 17:00 16:45 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
16	水	個人:雨天 石垣池			12:30 ~ 14:30 15:30 ~ 17:00 16:45 ~ 19:00	個人レッスン可能 幼稚園・小学生 中学生以上クラス
17	木	石垣池			15:30 ~ 17:00 16:45 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
18	金		全国小学生陸上(横浜)			
19	土					
20	日		全国中学生陸上(熊本)			
21	月					
22	火					
23	水					
24	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			14:00 ~ 16:00 17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	個人レッスン可能 全クラス コアトレーニング
25	金	石垣池			15:30 ~ 17:00 16:45 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
26	土	雨天練習場	10:00 ~ 11:30	全クラス		
27	日		東海小学生陸上(岐阜)			
28	月	雨天練習場 中学生:石垣池			14:30 ~ 16:00 17:00 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
29	火		名古屋出張の為、レッスン不可			
30	水	雨天練習場 中学生:石垣池			14:30 ~ 16:00 17:00 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
31	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング