

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・4日、17日、24日、25日は三重県立看護大学にて実施です。
- ・デトックスヨガは親御さんもお参加いただけます。ぜひご参加ください。

6月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
2	金	石垣池 中学生: 雨天	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		17:00 ~ 18:15 19:00 ~ 20:15	小学生クラス 中学生以上クラス
3	土		鈴鹿市小学生予選・第4回鈴鹿市記録会(石垣池)			
4	日	県立看護大			13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス GS(バスケットボール)
5	月					
6	火	石垣池 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
7	水	石垣池 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
8	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
9	金	石垣池 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス
10	土	AM個人: 雨天 PM: 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:45 ~ 18:45	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 個人レッスン可能
11	日	個人: 雨天 Gr他: 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:30 ~ 18:30	幼稚園・小学生 中学生以上クラス Gr走幅跳: プレミアム
12	月					
13	火	石垣池 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス

14	水	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス	
15	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
16	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス	
17	土	個人:雨天 県立看護大	10:30 ~ 12:30	個人レッスン可能	14:30 ~ 16:00 15:45 ~ 18:00 18:00 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス GS(デトックスヨガ)	
18	日	Gr他:石垣池			13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼稚園・小学生 コントロールテスト ※中学生以上クラス Gr走幅跳:応用 Gr短距離:スタート	
19	月						
20	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス	
21	水	日本メンタルトレーナー協会理事会の為、レッスン不可					
22	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
23	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス	
24	土	個人:雨天 県立看護大	10:30 ~ 12:30	個人レッスン可能	14:30 ~ 16:00 15:45 ~ 18:00 18:00 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	
25	日	個人:雨天 県立看護大	10:30 ~ 12:30	個人レッスン可能	14:30 ~ 16:00 15:45 ~ 18:00 18:00 ~ 19:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス GS(デトックスヨガ)	
26	月						
27	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス	
28	水	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス	
29	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
30	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼稚園・小学生 中学生以上クラス	