

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・3月末まで平日、石垣池開催の幼児・小学生クラスは野球場裏にて行います。
- ・プールは小学2年生から参加可能です。(参加費実費)
- ・7日の体験会はそれぞれ記載された学年から参加いただけます。

10月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	月						幼児 小学生 中学生以上
2	火	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
3	水	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
4	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
5	金	石垣池裏 中学生:雨天	【お知らせ】 翌日試合参加者は調整練習		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:15 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中以上(調整練習) 中以上(通常練習)	
6	土	Gr:雨天 県立看護大 (トラックのみ)	10:30 ~ 12:00 10:30 ~ 12:00	Gr走幅跳:久美子C Gr短距離:俊雄C	13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	
7	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 13:30 ~ 14:30 ~ 16:30 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス リレー選考会(11/3) 中学生以上クラス ハードル体験(4年以上) 走高跳体験(3年以上) 俊雄Cと遊ぶ種目体験(2年以上) Gr走幅跳:久美子C	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上
8	月	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 17:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
9	火	石垣池裏 中学生:雨天	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
10	水	石垣池裏 中学生:雨天	【お知らせ】 絢子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
11	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
12	金	石垣池裏 中学生:雨天	【お知らせ】 翌日試合参加者は調整練習		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:15 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中以上(調整練習) 中以上(通常練習)	
13	土	雨天練習場	【お知らせ】 調整練習のため時間短縮		13:00 ~ 14:00 14:30 ~ 17:00 17:00 ~ 19:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 個人レッスン可能	

14	日		県小学生選手権				
15	月						幼児 小学生 中学生以上
16	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)		18:30 ~ 20:30	全クラス	幼児 小学生 中学生以上
17	水	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
18	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大	【お知らせ】 全クラスは俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
19	金	雨天練習場	【お知らせ】 翌日試合参加者は調整練習		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 20:15 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中以上(調整練習) 中以上(通常練習)	
20	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 17:30 17:30 ~ 19:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 個人レッスン可能	
21	日	サオリーナ 県立看護大			13:00 ~ 14:30 15:00 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	プール(小学2年以上) 全クラス 基礎体力向上(GS)	小学生 中学生以上
22	月						幼児 小学生 中学生以上
23	火	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
24	水	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
25	木	雨天練習場	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30	全クラス	
26	金	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
27	土	個人:雨天 県立看護大 (トラックのみ) サオリーナ	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 15:00 ~ 17:30 18:00 ~ 19:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス プール(小学2年以上)	
28	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00 10:30 ~ 12:00	個人レッスン可能 Gr走幅跳:俊雄C	13:00 ~ 16:00 16:00 ~ 18:30	アカデミーカップ 中学生以上クラス ※コントロールテスト	小学生 中学生以上
29	月						幼児 小学生 中学生以上
30	火	雨天練習場	【お知らせ】 俊雄コーチのみのレッスン		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
31	水	石垣池裏 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	