

お知らせ

- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』(Grと表記)を新設定。ご予約は先着順です。
- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・17日は走り幅跳びのスペシャル講師としてWei 沙英子先生をお招きします。ぜひご参加ください。
- ・17日は鈴鹿・桑名合同レッスンです。たくさんの友達を作って、いい1日にしましょう！
- ・17日の走高跳体験会は小学生クラスで4年生以上から参加いただけます。

6月度

日付	曜日	会場	AMレッスン		PMレッスン		桑名校 NTN総合運動公園 多目的広場
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス	
1	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
2	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:00 14:30 ~ 15:45 14:30 ~ 16:30	幼児・小学生クラス 中以上(調整練習) 中以上(通常練習)	
3	日		鈴鹿市小学生予選・第4回鈴鹿市記録会(石垣池)				桑名小学生 陸上大会
4	月						幼児 小学生 中学生以上
5	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
6	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
7	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
8	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
9	土	AM個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 14:15 ~ 16:30 16:00 ~ 18:00 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス アカデミーカップ表彰式 中学生以上クラス 個人レッスン可能 基礎体力向上(GS) Gr走幅跳:応用	
10	日	AM個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:00 ~ 18:00 16:30 ~ 17:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 個人レッスン可能 基礎体力向上(GS)	幼児 小学生 中学生以上
11	月						幼児 小学生 中学生以上
12	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
13	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	

14	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
15	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
16	土	個人:雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)	
17	日	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00 17:00 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) スタート練習会 走幅跳練習会 ※中以上クラス者限定 走高跳体験会(4年生以上)	(合同レッスン) 幼児 小学生 中学生以上
18	月						幼児 小学生 中学生以上
19	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
20	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
21	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
22	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
23	土	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:00 ~ 18:00 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳:プレミアム Gr短距離:応用	
24	日	個人:雨天 石垣池	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:15 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30 16:30 ~ 18:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) Grハードル:応用	幼児 小学生 中学生以上
25	月						幼児 小学生 中学生以上
26	火	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	幼児 小学生 中学生以上
27	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
28	木	雨天練習場 コア:鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング	
29	金	石垣池 中学生:雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス	
30	土	雨天練習場	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:00 14:30 ~ 15:45 14:30 ~ 16:45	幼児・小学生クラス 中以上(調整練習) 中以上(通常練習)	