

お知らせ

- ・個人レッスン可能時間帯に青字で「個人レッスン可能」と表示しております。ご予約は先着順です。
- ・GSクラスは4年生以上から参加可能。ロープや吊り輪、テニスなど基礎体力向上が目的です。(会員様無料)
- ・種目練習に特化した非会員様用の『グループレッスン』をGrと表記。ご予約は先着順です。
- ・面談は新中学生以上で一生懸命頑張りたい方用です。
- ・25日のハードル練習会は中学生以上クラスで、ハードルが好きな方対象です。

2月度

日付	曜日	会場	AMLレッスン		PMLレッスン	
			開始 ~ 終了	対象クラス	開始 ~ 終了	対象クラス
1	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
2	金	石垣池裏			17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス
3	土		三重タスキリレー大会(伊勢)・大阪室内(大阪城ホール)			
4	日	フットボール フィールド白塚			13:30 ~ 15:00 13:45 ~ 14:45 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:15 17:00 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 面談(希望者1名) 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) (GS)フットサル
5	月					
6	火	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
7	水	雨天練習場			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
8	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大			17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
9	金	石垣池裏 中学生: 雨天			17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
10	土	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみの指導		13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:30 17:00 ~ 19:00	幼・小学1~3年生 小学4年生以上 Gr走幅跳: プレミアム
11	日	個人: 雨天 フットボール フィールド白塚	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能 (久美子コーチのみ)	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:15 17:00 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS) (GS)フットサル
12	月	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00	個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 13:30 ~ 14:30 14:30 ~ 16:45 17:00 ~ 18:30 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 面談(希望者1名) 中学生以上クラス Gr走幅跳: 応用 Gr短距離: スタート

13	火	高田学苑 グラウンド	元日本代表 宮本ともみさんによる サッカー指導(会員限定)	18:30 ~ 20:30	全クラス
14	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
15	木	雨天練習場 コア: 鈴鹿大		17:00 ~ 18:30 20:00 ~ 21:00	全クラス コアトレーニング
16	金	石垣池裏 中学生: 雨天		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
17	土	四日市中央緑地	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:45 17:00 ~ 18:30	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス Gr走幅跳: 応用
18	日	個人: 雨天 県立看護大学	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:00 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 面談(希望者1名) 中学生以上クラス 基礎体力向上(GS)
19	月				
20	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
21	水	雨天練習場	【お知らせ】 久美子コーチのみの指導	17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
22	木	鈴鹿大	【お知らせ】 真理子コーチのみの指導	20:00 ~ 21:00	コアトレーニング
23	金		東京出張の為、レッスン不可		
24	土	県立看護大学		13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:15 17:15 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス GS(バスケットボール)
25	日	個人: 雨天 フットボール フィールド白塚	10:00 ~ 12:00 個人レッスン可能	13:30 ~ 15:00 14:45 ~ 17:00 17:00 ~ 18:15 17:00 ~ 18:15	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス ハードル基礎練習会 ※中以上クラス者限定 GS(ドッジボール)
26	月				
27	火	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス
28	水	雨天練習場		17:00 ~ 18:30 19:00 ~ 21:00	幼児・小学生クラス 中学生以上クラス